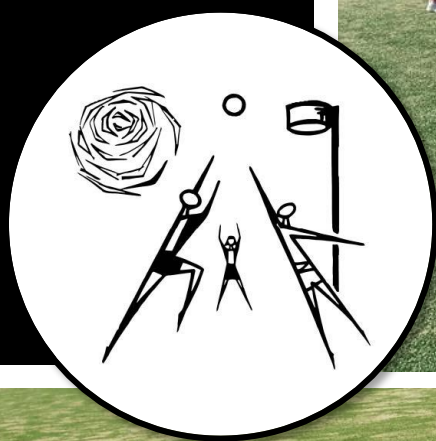


15 september 2024



De Korfpraat

De Korfpraat is het wekelijkse mededelingenblad van CKV Excelsior



Praatjes en mededelingen

❁ De nieuwe website van Excelsior is live! ❁

Excelsior Community – WhatsApp!

De Pinguïns zijn weer begonnen met een leuke vriendjestraining!

Halloween party

LET OP! - Werkzaamheden

Team van de week

Wedstrijdsecretariaat

Senioren

Junioren

Jeugd

Wedstrijden

Uitslagen

Wedstrijdverslagen

Uit de trainersapp

Opstellingen

Wedstrijdprogramma

Wedstrijdprogramma

Trainingsschema

Trainingsschema veld

Kalenders en roosters

Activiteitenkalender

Schoonmaakrooster

Kantinerrooster

Team van de week

Colofon



Praktijk voor Speltherapie
Therapie aan kinderen van 4 t/m 12 jaar
Marieke van der Kramer – de Vries

Jaagpad 142
2288 CN Rijswijk
+31 (0)15 – 7.850.605
mvdkramer@speltherapierijswijk.nl
www.speltherapierijswijk.nl



MARIEKE ZELISSE
PHOTOGRAPHY

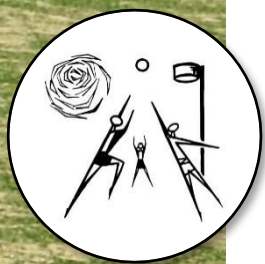


J. EKELMANS B.V.
interieur- & exterieurbouw op maat



Singel 21
2497 GS Den Haag
(Ypenburg)
015 - 214 69 23



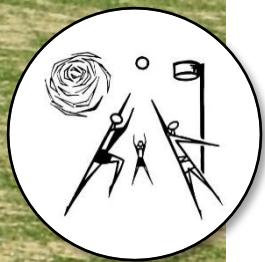


✿ De nieuwe website van Excelsior is live! ✿

We hebben onze website in een nieuw jasje gestoken en hij is nu helemaal responsive! Dat betekent dat je hem gemakkelijk kunt bekijken op je computer, tablet én mobiel 📱💻. Of je nu op zoek bent naar teaminformatie, activiteiten of nieuws, alles is overzichtelijk en gebruiksvriendelijk.

Neem snel een kijkje op www.ckv-excelsior.nl en ontdek de verbeteringen zelf. We zijn benieuwd wat je ervan vindt! 🍌





Excelsior Community – WhatsApp!

Beste (ouders van) leden en betrokkenen,

Om jullie nog sneller en directer te informeren over alles wat er binnen onze vereniging gebeurt, lanceren wij de Excelsior Community op WhatsApp! 📱

Wat houdt dit in?

Via deze community zullen wij belangrijke aankondigingen, uitnodigingen en informatie over allerlei onderwerpen met jullie delen. Denk bijvoorbeeld aan afgelastingen, wijzigingen, evenementen en andere relevante updates. Dit is een éénrichtingskanaal, waarbij alleen vanuit de vereniging berichten kunnen worden gestuurd, zodat we de stroom aan notificaties en berichten dus tegen gaan.

Waarom de Excelsior Community?

Met de Excelsior Community hebben we minder schakels nodig om informatie te verspreiden. Dit betekent dat contactouders en aanvoeders niet meer 1-op-1 alle berichten hoeven door te sturen; iedereen kan de informatie direct ontvangen. Snel, efficiënt en zonder ruis!

Privacy gewaarborgd

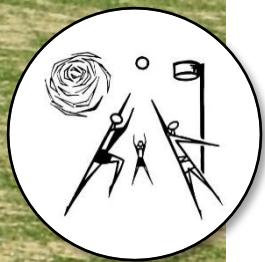
We begrijpen dat privacy belangrijk is. Binnen de community zijn telefoonnummers van andere leden niet zichtbaar. Alleen wij als vereniging kunnen berichten versturen, wat betekent dat je gegevens veilig blijven.

Word lid!

Sluit je aan bij de Excelsior Community en blijf altijd up-to-date. Meld je eenvoudig aan via deze link: <https://chat.whatsapp.com/HMcV5oIDnDY02ijZftU4wE>

We hopen jullie snel in de community te verwelkomen!





De Pinguïns zijn weer begonnen met een leuke vriendjestraining!

De Pinguïns van Excelsior zijn weer begonnen. Afgelopen zaterdag werd het korfbalseizoen voor de jongste jeugd van Excelsior feestelijk geopend met een heuse vriendjestraining en een springkussen.

Vorige week zaterdag was een groepje enthousiaste pinguïns al begonnen met de pinguïntraining, maar dit weekend was dan de eerste echte training. Het was stralend weer op sportpark Biesland en er waren wel twintig Pinguïns op deze vriendjestraining afgekomen. Omdat bij Excelsior alle kinderen van alle verschillende leeftijden welkom zijn, werden de Pinguïns al snel opgedeeld in verschillende kleinere groepjes. Zo krijgen alle Pinguïns de aandacht die ze verdienen en spelletjes die passen bij hun leeftijd.



De oudste groep, vanaf vijf jaar oud, gingen zelfs al echt korfballen. Als voorbereiding op het korfballen dat ze binnenkort gaan doen bij de F-jes. Op de zaterdagen zullen ze voorlopig nog tegelijk met de Pinguïns trainen zodat ze nog lekker mee kunnen spelen en de jongere Pinguïns kunnen zien hoe de nieuwe F-jes trainen.

Er werden veel spelletjes gedaan die al een beetje lijken op het echte korfballen. Zo werd er natuurlijk op de korf geschoten en moesten de Pinguïns ook pionnen omgooien zodat ze straks de bal goed naar elkaar over kunnen gooien. En natuurlijk werd de training afgesloten met het lijnenspel, want ook hard rennen hoort bij korfballen.

De feestelijke dag eindigde met een lekker stuk fruit en een beker limonade. En alle Pinguïns die een volle spaarkaart hadden, kregen een echte eigen Pinguïnkuffel. Mocht je de spaarkaart nog niet vol hebben, kom dan snel weer meetrainen en haal je eigen knuffel op. Daarna konden alle Pinguïns nog lekker springen en glijden op het springkussen en in de speeltuin.

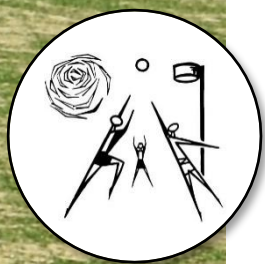


De komende zaterdagen trainen de Pinguïns van 10.00 tot 11.00 uur naast het hoofdveld. En zoals altijd is iedereen welkom bij de CKV. Dus heb je een vriendje of vriendinnetje tussen de 3 en 6 jaar oud, of heb je een buurjongen of buurmeisje die lekker wil spelen en bewegen, nodig ze dan eens uit om vrijblijvend kennis te maken met korfballen bij Excelsior.

DE PINGUÏN TRAINING BIJ EXCELSIOR

**IEDERE ZATERDAG VAN 10.00 TOT 11.00
NAAST HET HOOFVELD**

IEDEREEN IS WELKOM BIJ DE CKV!



Halloween party

🎃👻 Save the Date! 🧛🎃

Op 12 oktober organiseert CKV Excelsior een spooktafcaur Halloweenfeest voor de hele vereniging! Zet de datum alvast in je agenda, want dit wil je niet missen... Durf jij het aan? 🦇🦇

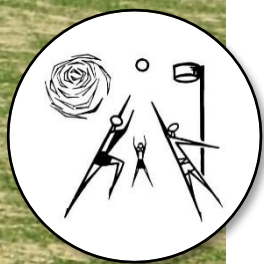
Meer info volgt snel! 🦇



LET OP! - Werkzaamheden

Let de komende periode extra goed op het verkeer wanneer jullie naar uitwedstrijden gaan. In de weekenden wordt er op veel plekken aan de weg gewerkt, wat kan zorgen voor langere reistijden. Hierdoor kan het noodzakelijk zijn om eerder te vertrekken of een alternatieve route te kiezen.

Ook al ben je gewend om zonder nadenken naar een tegenstander te rijden, controleer even of dat op dit moment nog steeds de meest logische weg is. Zo kom je niet voor verrassingen te staan en arriveer je op tijd.



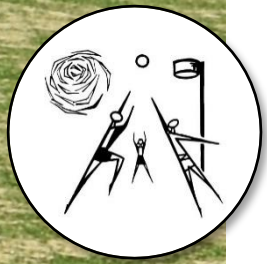
Team van de week

Voor aankomende veld-wedstrijden er elke week één team aangewezen als "Team van de Week". Dit team is verantwoordelijk voor het filmen van de wedstrijden van Team 1 en Team 2. We rekenen op jullie inzet om ervoor te zorgen dat de wedstrijden goed worden vastgelegd, zodat we later kunnen terugkijken en analyseren.

Als jouw team deze taak heeft, meld je dan voor de wedstrijd even bij Indi Jorritsma voor de verdere instructies en het ophalen van de benodigde apparatuur.

Alvast bedankt voor jullie medewerking en laten we er samen voor zorgen dat alle wedstrijden mooi worden vastgelegd!

Dag	Team van de week
05-10-2024	Excelsior C1
12-10-2024	Excelsior A2



Senioren

Na de eerste competitieronde staat voor de eerste selectie nu een serie van 3 uitwedstrijden op het programma, de eerste van die reeks waren de wedstrijden zaterdag in Rijswijk tegen Refleks 1 en 2. Beide ploegen wonnen deze wedstrijd; Refleks 2 – Excelsior 2 eindigde in 11-15, en daarna won Excelsior 1 met 14-20 van Refleks 1.

Op Biesland had Excelsior 3 net als vorige week een heel makkelijke middag; ODO 2 werd met een simpele 13-3 van het veld gespeeld. De strijd om de eerste plaats in deze poule lijkt te gaan tussen Excelsior 3 en de komende tegenstander, Weidevogels 2.

Hierna had Excelsior 4 deze week Elke, Demi en Gina als invalsters (en zij speelden ook nog hun eigen wedstrijd), en maakte er tegen ONDO 4 een spannende wedstrijd van. Na een 4-1 voorsprong kwam ONDO helemaal terug, en werd er steeds om en om gescoord, waarbij het 4e steeds een puntje achterstand goed moest maken. Helaas lukte dat bij 11-12 een paar seconden voor tijd niet; de strafworp werd gemist. De wedstrijd van het 4e aanstaande zaterdag is verplaatst naar dinsdag 24 september, en dan kunnen de eerste punten worden behaald.

De tegenstander van Excelsior 6, Avanti 7, was één van de lastige tegenstanders van vorig seizoen. Het 6e had last-minute nog een extra invalster nodig, maar met Rachele, Eline, Pauline, en met Finnian en Mark op de bank werd een goede wedstrijd gespeeld. De winst was met 18-9 voor het 6e, met dank aan alle invallers/reserves.

Helaas kon de laatste wedstrijd van de dag, Excelsior 7 – Eureka 1, niet doorgaan omdat de Rotterdammers niet genoeg spelers hadden. De wedstrijd zal op een donderdagavond worden gespeeld.

Excelsior 5 speelde uit in Pijnacker, tegen Avanti 5, en ook daar was Excelsior de betere ploeg en won gemakkelijk met 12-17. Het 5e lijkt (opnieuw) op een eerste plaats af te stevenen.

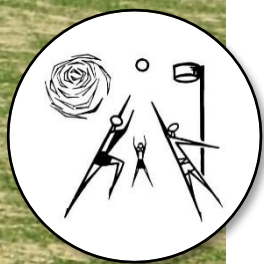
In Nieuwerkerk a/d IJssel speelde Excelsior 8 tegen Nieuwerkerk 7; ondanks de ruime basis-bezetting was het 8e deze week heel blij met invaller Milan en reserves Jurjen en Elize uit de B1. Helaas moest Milan geblesseerd uitvallen, en verloor het 8e ook nog met 11-6.

Aanstaande zaterdag spelen Excelsior 1 en 2 uit in Leiden tegen Pernix 1 en 2. Op Biesland zijn er 3 wedstrijden, want de wedstrijd van Excelsior 4 is verplaatst naar dinsdag 24 september.

Tot slot: Reistijd uitwedstrijden: een dringend verzoek: ga je met je team naar een uitwedstrijd, kijk eerst bijtijds of de 'normale' route zonder problemen gereden kan worden, of dat er verkeershinder verwacht wordt. Spreek indien nodig af om eerder te vertrekken.

Rijkswaterstaat is op veel plaatsen aan de weg aan het werk, waarvoor in het weekeinde wegen worden afgesloten. Alternatieve routes zijn er altijd wel, maar dat betekent door het extra verkeer vaak files en extra reistijd. Het is voor niemand leuk, en het kan echt vervelend zijn, als ploegen te laat komen, en wedstrijden moeten worden uitgesteld.

Willeke



Junioren

Helaas twee nederlagen voor de junioren deze week. Waar de A1 vorige week net met één punt verschil wist te winnen was het deze week omgekeerd. Er werd met 10-11 verloren van ODO A1. Volgende week wacht de uitdagende wedstrijd tegen Avanti A2, een team dat de korf tot nu toe makkelijk weet te vinden.

Ook de A2 verloor, met 10-7 van Valto in De Lier. De opgelopen achterstand uit de eerste helft werd in de tweede helft niet meer ingehaald.

Jeugd

Competitie:

Het was zeer lekker weer en de zon scheen volop afgelopen zaterdag en dat na een week waarin het bakken tegelijk regende. Ook in week 2 wist het merendeel van de jeugdteams (7 teams) te winnen; 3 teams speelden gelijk en ook 3 verloren hun wedstrijd.

De B1 heeft afgelopen zaterdag niet gespeeld omdat ONDO geen compleet team had. Deze wedstrijd wordt nu gespeeld op donderdag 19 september om 19:00. De B2 zal eenmalig op veld 2 trainen. Voor de teams die hier trainen: schik een keer in zodat iedereen kan trainen.

Scheidsrechters:

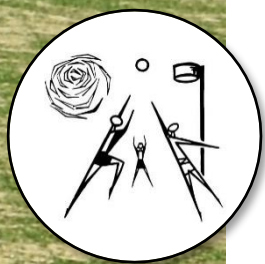
In het verleden konden jullie zelf inschrijven maar doordat de trainingen voor de meeste teams pas eind augustus zijn begonnen was er geen tijd meer om langs de teams te gaan. Het programma moest namelijk uiterlijk 1 september zijn ingevuld. Vandaar dat jullie in de najaarscompetitie 2024 zijn aangewezen. Maar vanaf de zaalcompetitie 2024/2025 zal het inschrijven weer worden gedaan.

Trainingen:

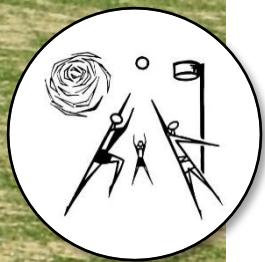
De zaalcompetitie lijkt ver weg maar het KNKV is al weer druk bezig met de zaalcompetitie. Ook de TC is begonnen met het leggen van de puzzel van het schema van de zaaltrainingen. Maar houdt er rekening mee dat tijdens de zaalcompetitie de trainingsdagen anders kunnen zijn omdat wij afhankelijk zijn van de beschikbaarheid van zaalruimte. Tijdens de zaalperiode kan er getraind worden op de maandag tot en met de donderdag waarbij ieder team vanaf de B1 ook 2x traint.

Uitslagen

Zaterdag 14 september



klasse	wedstrijd	Uitslag		
R1-12	Excelsior 3 - ODO 2	13	3	
R3-23	Excelsior 4 - ONDO (G) 4	11	12	
S-063	Excelsior 6 - Avanti/Post Makelaardij 7	18	9	
S-084	Excelsior 7 - Eureka 1			verplaatst
A1-12	Excelsior A1 - ODO A1	10	11	
B2-08	Excelsior B1 - ONDO (G) B2			verplaatst
B-058	Excelsior B2 - KVS/Groeneveld B2	10	6	
B-059	Excelsior B3 - Twist B1	0	7	
D-107	Excelsior D3 - KCR D5	7	2	
E-125	Excelsior E1 - Fortuna E2	10	10	
E-124	Excelsior E2 - KVS/Groeneveld E1	13	6	
klasse	wedstrijd			
HK-06	Refleks 1 - Excelsior 1	14	20	
ROK-06	Refleks 2 - Excelsior 2	11	15	
R4-26	Avanti/Post Makelaardij 5 - Excelsior 5	12	17	
S-078	Nieuwerkerk 7 - Excelsior 8	11	6	
A-054	Valto A3 - Excelsior A2	10	7	
B-068	Nieuwerkerk B5 - Excelsior B4	3	4	
C1-05	De Meervogels C1 - Excelsior C1	19	4	
C-080	De Meervogels C2 - Excelsior C2	2	4	
D-093	Korbis D5 - Excelsior D2	7	4	
E-139	ONDO (G) E6 - Excelsior E3	5	7	
E-121	TOP/IAA fresh E9 - Excelsior E4	1	1	
D-078	TOP/IAA fresh D2 - Excelsior D1	5	9	
E-158	ONDO (G) E4 - Excelsior E5	1	1	



Wedstrijdverslagen

Onder toezicht van veel publiek wint Excelsior beide wedstrijden van Refleks

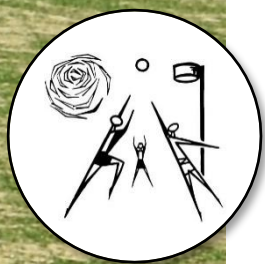
Het in groten getale meegereisde Excelsior publiek kon zich bij de tweede wedstrijd van de selectie in de Najaarscompetitie in Rijswijk opmaken voor op papier leuke wedstrijden tegen Refleks.

Excelsior 2 kende net als vorige week een moeizame start. Na 10 minuten en heel veel kansen stond het 0-2 en na 15 minuten 2-3. Veel plaatsfouten en veel schoten op het doel maakte het een wedstrijd met weinig pit. Met 4-8 rusten en gelijk na rust twee tegendoelpunten inleveren was op zijn zachts gezegd, slordig. Bij 7-9 en met nog 20 minuten te gaan werd door de coaches van beide teams een time-out aangevraagd. Beide teams gingen wisselen en dit gaf de wedstrijd weer wat vaart. Excelsior toonde zich met een eindsprint de betere ploeg. De doelpunten werden, na soms lange aanvallen, wel afgerond en duels werden nu met extra inzet ook gewonnen. De winst werd door Excelsior met 11-15 behaald.

Excelsior 1 startte flitsend en met een strafworp die werd verzilverd. Spijtig was dat Refleks hier gelijk een tegendoelpunt op maakte. Dit was de toon van de gehele eerste helft. Excelsior maakte een doelpunt en Refleks scoorde daarna de return. Met name de afstandsschoten en de vrije ballen van Refleks waren erg doeltreffend. Vlak voor rust was het Refleks dat steeds eerst scoorde en moest Excelsior in de achtervolging. De kleedkamers werden met 9-9 opgezocht.

Vlak na rust wist Excelsior, na achterstand, in korte tijd de stand om te draaien en een klein gaatje te slaan naar 10-12. De veerkracht en de vrije ballen van Refleks hielden de ploeg tot ongenoegen van Excelsior in de wedstrijd. Het werd 13-13. Frustratie aan de kant van Excelsior bracht uiteindelijk toch het beste van het team naar boven. Halverwege de tweede helft werd in korte tijd door Excelsior op wilskracht een afstandsschot gescoord. Kort daarna werd een stip (met wissel) afgerond, een vrije bal gescoord en nogmaals een stip verzilverd. Het definitieve gat naar 13-17 was geslagen en de wedstrijd kon door Excelsior gecontroleerd worden uitgespeeld. Refleks kwam er de laatste 10 minuten niet meer aan te pas. Excelsior won uiteindelijk met 14-20.





Uit de trainersapp

A1

Excelsior A1 speelde vandaag tegen Odo. De A1 begon niet scherp aan de wedstrijd, er was veel balverlies.

Gelukkig wisten we dit richting de rust op te pakken en werden we beetje bij beetje scherper en feller. Er werden duels gewonnen en we hielpen elkaar door voor te verdedigen. We onderbraken de aanvallen van Odo sneller, waardoor we met onze aanval meer balbezit hadden. De rebound werd goed ingevuld, waardoor er meer kansen gecreëerd konden worden. We kwamen terug tot gelijke stand. Helaas, was Excelsior A1 de laatste minuut voor rust niet scherp in de verdediging. De ruststand was hierdoor 2 verschil in het voordeel van Odo.

De tweede helft heeft Excelsior A1 keihard gewerkt als team! Er werd goed overzicht gehouden en voorverdedigd. Er waren veel kansen, maar de A1 beloofde zichzelf alleen niet. Dit eindigde met een eindstand van 10-11. Volgende week weer hard trainen en werken om Avanti zonder punten naar huis te sturen!

A2

De A2 mocht tegen Valto deze zaterdag. Vorige week hadden we ruim gewonnen en we waren benieuwd hoe het niveau van de tegenstander zou zijn. En die was best aardig. De eerste helft was duidelijk voor Valto. Ze waren flink fysiek en zaten er vol bovenop waardoor wij eigenlijk niet in ons spel konden komen. We stonden dan ook snel een stuk achter. De tweede helft lukte het een heel stuk beter. Het spel was sneller en er werd veel meer gekeken naar de eigen kansen en niet alleen bezig zijn met rond spelen. De verdediging was een heel stuk sterker en lieten er een heel stuk minder door dan de eerste helft. De achterstand van de eerste helft konden we helaas niet meer inhalen maar de tweede helft was duidelijk voor ons. Deze keer hebben we verloren maar als je kijkt naar de tweede helft zie je dat er nog veel meer inzit. De volgende keer is de wedstrijd voor ons! Gr Renzo

B2

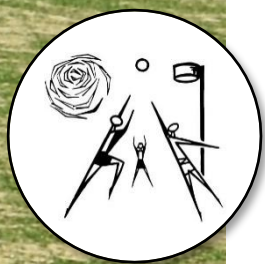
Na de goede start vorige week mocht de B2 deze week thuis aantreden tegen KVS. Op voorhand een lastige tegenstander, aangezien KVS ook de eerste wedstrijd had gewonnen.

De B2 startte de wedstrijd goed, knalde uit de startblokken en via 1-1 na circa een kwartier spelen al op een 5-1 voorsprong. Hierna leek de energie vooral verdedigend op sommige momenten weg te vloeien. We konden niet zoals vorige week verdedigend constante druk houden, waardoor KVS vaak lange aanvallen mocht opzetten. Daar zette de B2 gelukkig wel een aantal hele leuke aanvallen tegenover, waardoor de voorsprong die in de openingsfase was geslagen eigenlijk niet meer in gevaar kwam. Na een 7-4 ruststand, werd er in de tweede helft wat minder gescoord, eindstand 10-6 winst. Al met al een prima start aan de competitie.

C1

Voor Excelsior C1 is het seizoen lastig begonnen. We wisten dat we het zwaar zouden krijgen, en de spelers zijn daarom extra hard aan de slag gegaan. We begonnen vroeg met trainen, en er wordt hard en intensief getraind.

De eerste wedstrijd tegen KVS C1 leek goed te beginnen. Binnen korte tijd stond de C1 met 2-0 voor en kwamen er goede kansen op de 3-0. Toen die uitbleef kwam KVS kort voor rust toch nog op 2-2. De 2e helft begon KVS raak te schieten, terwijl de ballen bij ons er nog niet echt in wilden.



Alleen Otis wist 3 keer de mand te vinden. Het eindigde in 3-8.

Na een weekje trainen in de regen gingen we vandaag naar het zonnige Zoetermeer voor de wedstrijd tegen Meervogels C1. Opnieuw startte Excelsior sterk, kwam op 0-1 voorsprong en zette De Meervogels goed vast bij het uitverdedigen en door voor te verdedigen. Maar de 1-1 viel uit een mooi, maar ver schot, en daarna kwam De Meervogels met 2 snelle stippen op 3-1. Daarna ging alles goed bij de tegenstander, en zat het bij ons niet mee. Het rondspelen stakte vaak. Toch konden we dit keer 4x scoren. Tess, Sanne, Olivia en Otis zette 4 zwart/witte doelpunten op het scorebord. De Meervogels kwamen in de buurt van de 20, dus daar hebben we het niet meer over.

Het doel is blijven groeien in het seizoen, en dat zie je al gebeuren.

C2

Voor de c2 stond vandaag meervogels op het programma. C2 begon de wedstrijd verdedigend best aardig alleen lukte het aanvallend net niet. Veel mooie aanvallen gezien met mooie doorlopen en schoten maar het zat echt niet mee en er vielen geen van deze ballen in de korf. Helaas kon de tegenstander de korf wel vinden en scoorde zei de 1-0. Gelukkig hebben zij ook maar 1 keer gescoord in de eerste helft en gingen we dus de rust in met een achterstand van 1-0.

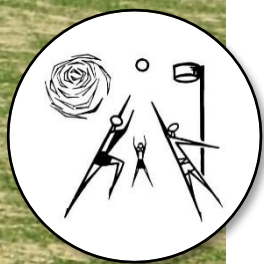
Na de rust bleven de kids strijden en werken in elke aanval en verdediging en daardoor scoorde we dan ook de 1-1. Ze bleven werken waardoor we uiteindelijk zelfs op 1-2 voorsprong kwamen en deze voorsprong hebben we door de sterke verdediging niet meer weggegeven. Al snel volgde de 1-3 waarna meervogels ook weer scoorde naar een stand van 2-3, hierdoor was het spannend tot het einde. Gelukkig wist de c2 nog een goal te maken en hebben we de wedstrijd gewonnen met een stand van 2-4. Weer een prima wedstrijd, nu weer lekker trainen en dan op naar de volgende wedstrijd tegen gemini C1!

Groetjes: Joya Romy Nathalie

D2

De D2 mocht vandaag naar Wadinxveen voor een uitwedstrijd tegen Korbis. De wedstrijd begon er goed en je zag dat ze aan elkaar gewaagd waren. We kwamen al snel op een 0-1 voorsprong door een mooi doelpunt van Ezra. Korbis kwam er helaas dan ook snel achteraan met de 1-1 en gelijk daarna met de 2-1. Maar de D2 liet hun koppies niet hangen en al snel was het Noud die de gelijkmaker scoorde. Korbis scoorde nog de 3-2 en de 4-2 snel achter elkaar en het leek wel alsof de doelpunten er niet meer in wilde vallen bij de D2. Maar toen scoorde Dorien een mooie bal en maakte de 4-3. We gingen met een 4-3 achterstand de rust in. De wedstrijd ging eigenlijk erg goed alleen moest de D2 meer letten op het gooien van de schijngooi want we verloren veel ballen omdat Korbis er goed tussen zat. Na de rust was korbis erg snel en scoorde al snel de 5-3, daarna kregen we ook nog 2 strafworpen tegen die er beide in vielen, waardoor we op een 7-3 achterstand kwamen. De ballen leken er net als aan het begin dan ook niet meer in te willen vallen. In de laatste minuut was het Mirelle die de eindstand nog op een 7-4 wist te zetten. Goed gedaan D2 en volgende week beter!

Groetjes: Britt, Nynke en Sten



D3

Vandaag stond voor de D3 KCR op het programma. Met 2 afwezige coaches kwam Finnian tot hulp voor het coachen. Na de mooie overwinning van vorige week gingen we vandaag goed uit de startblokken.

Verdedigend werd er goed druk gegeven en werden er veel ballen tussen uit gehaald.

Ook de aanval begon sterk en het werd al snel 1-0, waarna de volgende aanvallen ook mooi werden afgemaakt met een stand van 4-1 in de rust.

In de 2e helft werden er wat slordige passes gegooid waardoor de bal vaker in de handen van de tegenstander viel, maar door de goede druk van de verdediging wist KCR nog maar 1 doelpunt te maken. Na een aantal mooie aanvallen van Excelsior werd er een mooie overwinning behaald van 7-2!

E1

De E1 kreeg Fortuna E2 op bezoek. Een derby is natuurlijk altijd leuk, maar wel extra als er dan van gewonnen wordt. Met de opdracht om zo veel mogelijk op tempo rond te spelen en van daaruit kansen te krijgen ging de E1 het veld in.

De eerste 10 minuten ging het aanvallend heel goed. De opdracht om rond te spelen werd goed uitgevoerd. Ook kregen we er veel kansen uit. Helaas liet de afronding het wat afweten waardoor we nog niet veel scoorden.

Fortuna is een team wat vooral snel kan counteren, waar ze voornamelijk uit scoorden. Zelf gingen we onze kansen wat beter afronden waardoor het scoreverloop redelijk gelijk opliep. Steeds kwamen we 2 doelpunten achter en kwamen we op gelijke hoogte of 1 punt voor.

In de loop van de wedstrijd gingen we helaas steeds meer mee in het ren-en-vlieg-spelletje van Fortuna waardoor we slordiger werden en meer moeite met scoren hadden. En verdedigend kregen we het daardoor ook steeds lastiger om in de omschakeling nog op tijd bij de tegenstander te blijven. Uiteindelijk bleven we wel goed doorknoken en speelden met 10-10 gelijk.

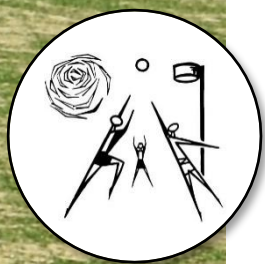
Uiteindelijk jammer dat we niet hebben gewonnen, maar gezien het vertoonde spel kunnen we heel tevreden zijn. Volgende week gaan we er weer tegenaan!

E2

De E2 mocht thuis aantreden tegen de volgende oude bekende, KVS E1. De voorbereiding begon nog wat slaperig en we zagen dat de kids niet helemaal scherp de wedstrijd in zouden gaan, onder een laatste peptalk van onze vrouwelijke coach ging er om 10.30 dan toch gestart worden aan de wedstrijd...

Oké oké, voor de E2 begon de wedstrijd pas om 10.34; want binnen enkele minuten keken we tegen een 0-3 stand aan (door vooral onoplettendheid en niet scherp zijn) en moest er echt uit een ander vaatje getapt gaan worden, willen we hier niet met een mega nederlaag het veld af moeten stappen. Gelukkig begon dan om 10.34 de wedstrijd voor de E2 echt! En via een paar mooie aanvallen worden de aansluitingstreffers 1-3 en 2-3 op het scorebord gezet. KVS doet wat terug naar de 2-4, maar daarna was de E2 on-fire. De scherpste was er volledig, we hadden KVS onder controle qua verdedigen (het was of een counter, of een doorloop) en zelf gingen we steeds beter korfbal laten zien.

Doelpunten achter elkaar resulteerde zelfs al in een 5-4 stand na de eerste 10 minuten. Een kleine 5 minuten waarin we niet zo scherp waren en nog flink wakker moesten worden, maar daarna 5 geweldige minuten die zo doorgezet moesten worden.



Dat gebeurde! Waarin we KVS onder controle hielde, liepen we zelf uit via mooie aanvallen, mooie acties samen, juiste rebounds waarna er overgespeeld werd naar de vrije persoon en daaruit gescoord werd. Diverse flinke vuist-juichen van de coaches als er een doelpunt kwam uit een trainingssituatie, zorgde ervoor dat we met 9-4 de rust ingingen, en zelfs met 12-4 het laatste kwart straks in zouden gaan.

De laatste 10 minuten kreeg KVS iets meer grip op de wedstrijd, en leek ons motortje op sommige momenten wat leeg. We gingen wat domme ballen gooien waar KVS van kon profiteren. Door onze eigen aanvallen die uiteindelijk niet in veel doelpunten meer deden leiden, maar wel de tijd deed laten wegtikken wist KVS er slechts 2 te maken, waarbij wij er toch nog 1 in wisten te gooien om uiteindelijk met 13-6 tevreden van het veld te stappen. Stappen maken, dat is wat we doen met elkaar. Waarin we vandaag 5 slechte minuten hebben gespeeld, 25 hele goede minuten hebben gespeeld, en 10 waar verbetering in zit op het einde. Blijven zien dat we samen moeten aanvallen, samen moeten zoeken naar de beste kans voor jezelf, of een teamgenootje. Iets waar wij vandaag echt enorm mooie dingen hebben gezien, niet alleen als trainers, maar ook zeker door de volle hekken met ouders en supporters. Rest mij om dit verslag af te sluiten met iets wat er misschien wel 200 keer is gezegd in de wedstrijd... "alleen op lopende mensen gooien", en dan kunnen we volgende week op bezoek bij onze vrienden van Fortuna E1.

E3

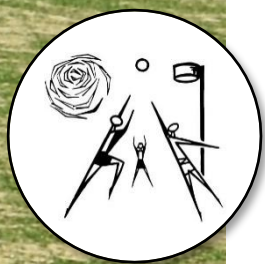
Goed begonnen iedereen gefocust om deze te gaan winnen! Helaas begin met 1-0 achter, maar mooie counter, snel naar de eigen paal netjes overspelen en scoren door Fleur 1-1 goed begin! 2-1 achter na de eerste 10 jullie waren goed aan elkaar gewaagd!

2e 10

Deze helft was lastiger goed blijven verdedigen en tussen je verdediger blijven we bleven het de tegenstander lastig maken en staan voor 2-4 nu rust

3e helft binnen 10 sec scoort Olivier 2-5 hierna de bal even kwijt maar we bleven heel goed bij onze tegenstander, mooie kans maar helaas verdedigd. Ook de tegenstander kregen wat kansen, maar maakt deze niet af. En wat mooie kansen van Tobias en Dave. Mooi de bal door Isabel eruit gehaald maar helaas geen doelpunt. Mooi rondgespeeld en toch weer afgemaakt door Olivier 2-6

4e helft de laatste 10 waren we de concentratie wat kwijt waardoor de tegenstander wat mooie aanvallen kreeg en af kon maken, gelukkig stonden we al met genoeg doelpunten voor dat we de wedstrijd alsnog konden winnen! Goed samen gespeeld en verdedigd ga zo door met zijn allen! Eindstand 5-7 gewonnen! Bedankt Martin voor het invalcoachen!



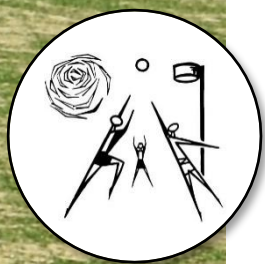
E5

E5 mocht zaterdag bij ONDO op bezoek. En dit keer ging ook Luuk met ons mee om eens een wedstrijdje proef te draaien. Leuk dat je erbij was, Luuk!

Net als vorige week was het weer een hele leuke wedstrijd, waarin iedereen ontzettend goed zijn en haar best deed. We probeerden goed vrij te lopen en naar elkaar over te gooien, en uiteindelijk maakten we daarmee samen een heel mooi doelpunt!

Maar de meiden van ONDO probeerden dit natuurlijk ook - en het was af en toe nog knap lastig om aan de goede kant van onze tegenstanders te staan en hun schoten te verdedigen. Toch werden we daar gedurende de wedstrijd al steeds beter in! Uiteindelijk scoorde ONDO nog wel de gelijkmaker en lukte het ons helaas niet meer om nog 1 keertje zelf te scoren (al werd er tot het laatst aan toe nog hard gelopen en gewerkt door onze toppers!), maar met een 1-1 uitslag mogen we gewoon blij zijn. Het 1e puntje van deze competitie is binnen!

Komende week gaan we in de training lekker verder oefenen op het gooien en vrijlopen, en dan zullen we zien dat het volgende week vast weer een stukje beter gaat. Tot dinsdag! Margreet



Opstellingen 17 september

team	teamleden	afwezig	Reserve / invallers
B1	Elize, Evi N, Lisa, Lise, Sjors Jurjen, Marten, Micha, Tijn		B2

Opstellingen 21 september

team	teamleden	afwezig	Reserve / invallers
1/2	Geeske, Sanne, Jazz, Dawn, Anouk, Indi, Zoë, Joya, Mandy, Noa Tjarko, Wouter, Jelmer, Ryan, Vito, Okker, Wayne, Thijs, Nathan		
3	Lisette A, Lisette E, Lisanne, Pauline, Nicole, Sharmaine, Elke Ben, Frank, Jesse, Erik vd V, Pim de J, Reinier, Simon	Sharmaine, Pauline, Nicole Frank, Lisette A, Elke	Laurie, Femke invallen reserve heer/dame A1
4	Laurie, Isa, Floor de J, Jill K, Yasmin Jeroen, Pieter, Pim V, Mark	VRIJ	dinsdag 24/9: 2 dames/2 heren Exc. 5
5	Yra, Gina, Hanna, Lysanne, Demi, Femke Fabian, Daan, Pim S, Mart, Sander de H, Kevin, Bart	Femke	
6	Lynn, Leonie, Marit, Nynke, Linda, Roxanne Wesley, Jordi, Koen T, Thijs, Marijn, Sander v V	Leonie, Roxanne, Linda?	2 dames A1
7	Anouk vd L, Sanne V, Lieselotte, Maud, Jeslyn, Maya Milan, Rick, Nico, Bram, Sander G, Thom, Jay, Leo	Sanne V Nico	
8	Alicia, Annebertien, Fabien, Veronique, Nathalie, Elvira, Myra, Lucia Erik de K, Harrie, Mario, Micke, Rob, Robert, Tim, Ties	Aicia, Nathalie Ties	
A1	Fenna, Romy, Nathalie, Demi, Eline Mees, Micha, Finnian, Daniël	Demi	Lizzy (A2) Sten (A2)
A2	Anne, Britt, Hennike, Josyne, Marlou, Lizzy Jasper, Julian, Justin, Sten	Britt	Jurjen (B1)
B1	Elize, Evi N, Lisa, Lise, Sjors Jurjen, Marten, Micha, Tijn		Rebecca (B2) Anthony (B2)
B2	Evi E, Milou, Rebecca, Sem Anthony, Björn, Kai, Reinout		Evi N (B1), Lise (B1) Micha (B1)
B3	Fiene, Mijke, Roos, Sofie P, Stephanie, Yessica Daniël d C, Jip D, Jop, Nick, Rick		
B4	Erlijn, Fenna, Jip K, Lily, Merle, Sanne v N Daan v L, Fedde, Senne, Sieme, Thomas		
C1	Luz, Olivia, Sanne vd H, Tess Axel, Jens, Otis, Yannick		Evi (B2) Reinout (B2)
C2	Emmelie, Lieve, Nora Abe, Daan v G, Elliott, Sobhan, Vince	Lieve	Britt, Evi V, Hannah Bl. (D1)
D1	Britt, Evi V, Hannah Bl, Sigi, Sophie d J Ivar, Krijn, Mika, Ramon, Twan		
D2	Dorien, Ezra, Isa, Mirelle Eduard, Noud, Tom, Wouter		Tess (C1)
D3	Elise W, Hanne, Madou Benjamin, Jim B, Jim J, Milan, Nathan, Pascal, Thomas		
E1	Arthur, Daaf, Dara, Puck, Tatum		
E2	Anouk, Dex, Fenne, Finn, Mees		
E3	Dave, Fleur v L, Isabel, Olivier, Tobias		
E4	Fedde Z, Kiki, Mitch, Silke, Suzanne		
E5	Kees, Leah, Luka, Quinsey, Boris		

AFBELLEN? (liever niet, maar als het moet, dan moet 't)

Via bijstaande telefoonnummers kan er tijdig afgemeld worden voor een wedstrijd. De telefoonnummers worden alleen gepubliceerd in de e-mailversie van de Korfpraat.

Afbellen op zaterdag??? Bel dan af bij de zaalcommissaris of dagdienst. Alleen bij ziekte, blessure of anderzijds overmacht mag er na woensdag worden afgebeeld.

Spelers senioren Willeke

Spelers jeugd A Thijs

Spelers jeugd B Okker

Spelers jeugd C Robert

Spelers jeugd D Nynke

Spelers jeugd E, F Nicole

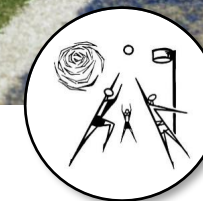
Scheidsrechters jeugd B t/m F Erik de K.

woensdag 18:00-19:00

woensdag 18:00-19:00

woensdag 18:00-19:00

woensdag 19:00-20:00



Wedstrijdprogramma

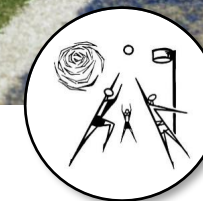
Donderdag 19 september

klasse	wedstrijd	aanw	aanv	coaches	scheidsrechter	veld	dagdienst
B2-08	Excelsior B1 - ONDO (G) B2	18:30	19:00	Okker, Pauline	scheidsrechter Excelsior	1K40	



Zaterdag 21 september

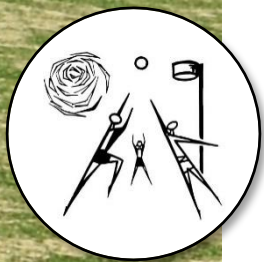
klasse	wedstrijd	aanw	aanv	coaches	scheidsrechter	veld	dagdienst
R1-12	Excelsior 3 - Weidevogels 2	11:00	11:55		J. Schuurman	1K40	Vito, Jazz
S-084	Excelsior 7 - 't Cappelroen 3	12:30	13:20	Edith	Tim H	1K40	
S-078	Excelsior 8 - Erasmus 4	13:45	14:40	Danique	Robin vd K	1K40	
A1-12	Excelsior A1 - Avanti/Post Makelaardij A2	09:30	10:30	Anouk	scheidsrechter Excelsior	1K40	
B-059	Excelsior B3 - Phoenix B2	12:30	13:00	Isa	Pim V	2aK40	
B-068	Excelsior B4 - NIO B1	11:15	11:45	Nathan ?	Harrie J	2aK40	
C1-05	Excelsior C1 - Valto C1	10:00	10:45	Robert, Thijs	scheidsrechter Excelsior	2aK40	
C-080	Excelsior C2 - Gemini C1	09:00	09:30	Joya, Nathalie, Romy	Noa J	1K40	
D-093	Excelsior D2 - Achilles (Hg) D2	09:15	09:45	Britt, Nynke, Sten	Bart de R	2aK40	
E-125	Excelsior E1 - Achilles (Hg) E1	10:00	10:30	Simon	Jay S	3b2K24	
E-121	Excelsior E4 - VEO E4	12:00	12:30	Daniel, Finnian	Hennieke T	3b2K24	
E-158	Excelsior E5 - Refleks E3	11:00	11:30	Margreet	Jasper H	3b2K24	
klasse	wedstrijd	vertrek	aanv	coaches	accomodatie	veld	autorijders (ouders van)
HK-06	Pernix 1 - Excelsior 1	13:15	15:30	Jorrieth, Leon	Sportpark Merenwijk, Leiden	1K40	zelf regelen
ROK-06	Pernix 2 - Excelsior 2	12:15	14:00	Reinier, Linda	Sportpark Merenwijk, Leiden	1K40	zelf regelen
R4-26	Dijkvogels 4 - Excelsior 5	12:45	14:00		Sportveld Dijkvogels, Maasdijk	1K40	zelf regelen
S-063	Fiks 7 - Excelsior 6	12:30	14:00	Willeke	Sportcomplex Voscuyl, Oegstgeest	1K40	zelf regelen
A-054	De Meervogels A2 - Excelsior A2	13:45	15:00	Renzo	Vernedesportpark, Zoetermeer	2aK40	zelf regelen
B2-08	RWA B1 - Excelsior B1	10:00	11:10	Okker, Pauline	Sportcomplex Landweg, Poortugaal	1K40	regelt contactouder
B-058	Refleks B2 - Excelsior B2	13:00	14:00	Job, Lisette	Sportpark Prinses Irene, Rijswijk	2bK40	regelt contactouder
D-107	Achilles (Hg) D3 - Excelsior D3	09:15	10:15	coaches vervanging regelen	Pomonaplein, Den Haag	2aK40	regelt contactouder
E-124	Fortuna E1 - Excelsior E2	aw 10:00	10:30	Wesley, Nicole	Sportpark Kruihuisweg-Oost, Delft	23b3K24	op eigen gelegenheid
E-139	Die Haghe E3 - Excelsior E3	09:00	10:00	coaches vervanging regelen	Baambruggestraat 10, Den Haag	2b1K24	regelt contactouder
D-078	Tempo D1 - Excelsior D1	10:30	11:45	Pim, Indi, Zoë	Sportcomplex Zegersloot, Alphen a/d Rijn	5K40	regelt contactouder
kantinerooster	ouders van/team					index veld Biesland	type veld uit
09:00	11:30	Eduard (D2), E1, C1, C1				1K40=hoofdveld	K: Kunstgras; G: Gras
11:30	14:00	B4, B4, E4, E4				2aK40=veld 2 voor oude garageboxen; met dugouts	
14:00	15:15	Excelsior 4 (3x)				3aK40=veld 3 achter hoofdveld; 4K40=veld 4 achter veld 3	
15:15	16:45	Excelsior 7 (3x)					
16:45	19:30	Excelsior 8 (4x)					
						2b1K24/2b2K24, 3b1K24/3b2K24=monovelden veld 2 & 3 (rood)	



Trainingschema veld

	dinsdag				woensdag	donderdag				
	veld 1	veld 2	veld 3	veld 4	veld 1	veld 1	veld 2	veld 3	veld 4	
18:00-18:15	C2 D1	E1 t/m E5	D2, D3			C2 D1	E1 t/m E5	D2, D3		18:00-18:15
18:15-18:30										18:15-18:30
18:30-18:45										18:30-18:45
18:45-19:00										18:45-19:00
19:00-19:15	B1, B2	S7 A2	A1 C1	B3, B4		A1 C1	S7 A2	B1, B2	B3, B4	19:00-19:15
19:15-19:30										19:15-19:30
19:30-19:45										19:30-19:45
19:45-20:00										19:45-20:00
20:00-20:15	S1, S2 (*)	S6	S8		S3	S1	S2	S4, S5		20:00-20:15
20:15-20:30										20:15-20:30
20:30-20:45										20:30-20:45
20:45-21:00										20:45-21:00
21:00-21:15	S1, S2 (*)					S1	S2	S4, S5		21:00-21:15
21:15-21:30										21:15-21:30
21:30-21:45										21:30-21:45
21:45-22:00										21:45-22:00

(*) Vanaf 17 september traint 1^e selectie op dinsdag in de zaal.



Activiteitenkalender

Datum	Activiteit
16-09-2024	Gebruik kantine Excelsior 2
18-09-2024	Paal Centraal ALV
04-10-2024	Klaverjassen
09-10-2024	Reservering Paal Centraal

Voor de meest actuele agenda: <https://www.ckv-excelsior.nl/agenda>

Schoonmaakrooster

Datum	Schoonmaker		
vrijdag 20 september	Dawn, 1x S1/2	2x S4	Julian, 1x A2
vrijdag 27 september	2x S1/2	Roxanne, Leonie	2x S3
vrijdag 4 oktober	2x S1/2	Daan, Fabian	2x A2
vrijdag 11 oktober	Vito, 1x S1/2	Lieselotte, 1x S7	Jill, Yasmin
vrijdag 18 oktober	2x S1/2	Gina, Pim	2x A2
Vrijdag 25 oktober	2x S1/2	Laurie, Floor	2x S7

De schoonmaakdienst begint altijd om 19:00 uur.

Het eerstgenoemde team moet zorgen voor een sleutel (die je bijvoorbeeld bij Erik van der Kramer kunt ophalen) zodat er geopend en gesloten kan worden.

Kantinerrooster

Zaterdag 21 september

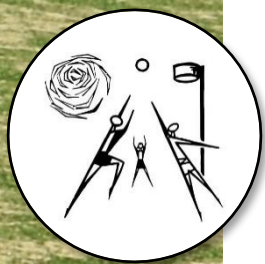
Shift	Plek 1	Plek 2	Plek 3	Plek 4
9:00 - 11:30	Eduard (D2)	Evelien (E1)	Yannick (C1)	Jens (C1)
11:30 - 14:00	Fedde-Ernst (B4)	Fenna (B4)	Suzanne (E4)	Silke (E4)
14:00 - 15:15	Jeroen	4	4	x
15:15 - 16:45	Leo	Jeslyn	Maud	x
16:45 - 19:30	8	8	8	8

Zaterdag 28 september

Shift	Plek 1	Plek 2	Plek 3	Plek 4
9:00 - 11:30	Yessica (B3)	Jip (B3)	Mika (D1)	Nathan (D3)
11:30 - 14:00	Anthony (B2)	Roos (B3)	Marten (B1)	Sofie (B3)
14:00 - 16:45	Sander de H.	Fabian	Demi	Kevin
16:45 - 19:30	Anne (A2)	Jasper (A2)	Hennieke (A2)	Marlou (A2)

Zaterdag 5 oktober

Shift	Plek 1	Plek 2	Plek 3	Plek 4
9:00 - 11:30	Sigi (D1)	Ivar (D1)	Daan (B4)	Hannah (D1)
11:30 - 14:00	Leah (E5)	Luka (E5)	Boris (E5)	Wouter (D2)
14:00 - 16:45	6	6	6	6
16:45 - 19:30	3	3	3	3



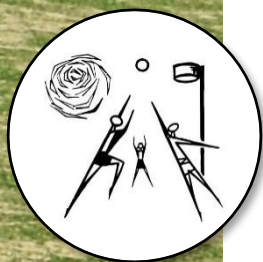
Zaterdag 12 oktober

Shift	Plek 1	Plek 2	Plek 3	Plek 4
9:30 - 12:00	Anouk (E2)	Fenne (E2)	D1	B2
12:00 - 14:45	D3	D3	C2	C2
14:45 - 17:00	Leonie	Sander	6	6
17:00 - 19:30	7	7	7	7

De link naar het rooster: [Kantinerooster](#)

Team van de week

Dag	Team van de week
05-10-2024	Excelsior C1
12-10-2024	Excelsior A2



DE VERENIGING

DAGELIJKS BESTUUR

Voorzitter: [Leen van den Hooff](#)
Oude Veiling 66
2635 GJ Den Hoorn
Secretaris: [Erik van der Kramer](#)
Penningmeester: [Erik de Koning](#)

BESTUURSLEDEN

Algemene Zaken: [Micke Vrolijk](#)
Technische Zaken: [Nelleke Kamps](#)
Wedstrijdzaken & Scheidsrechters: [Erik de Koning](#)
Activiteiten en vrijwilligers: [Nicole Buis](#)
PR: [Job van den Berg](#)

SECRETARIAAT

Correspondentieadres: Secretariaat C.K.V. Excelsior
Plateelstraat 14
2613 PS Delft

LEDENADMINISTRATIE

Contactgegevens: [Cheriane Hogeweg](mailto:Cheriane.Hogeweg@ckv-excelsior.nl)
ledenadministratie@ckv-excelsior.nl

VERTROUWENSPERSOON

Informatie: [Website](#)
Contactgegevens: vertrouwenspersoon@ckv-excelsior.nl

ACCOMMODATIES

Veld	Zaal
Clubhuis Sportpark Biesland	Sporthal de Buitenhof
Bieslandsepad 14, Delft	Duke Ellingtonstraat 2, Delft
015 - 2.143.972	015 - 261 19 25

WEBSITE

Site: <http://www.ckv-excelsior.nl>
Webmaster: [Wesley Toet](#)
Webredactie: [Job van den Berg](#)

SOCIAL MEDIA



FACEBOOK



TWITTER



INSTAGRAM

COLOFON

De Korfpraat is het wekelijkse mededelingenblad van korfbalvereniging C.K.V. Excelsior. De Korfpraat bericht over wedstrijdprogramma's en trainingstijden, maar ook over belangrijke mededelingen en nieuwtjes.

REDACTIE

Redactie: Frank Joosten, Gerrie Dieteren, Iris Gerritsen, Jasper Veerman

KOPIJ

Bestuur:	Leen van den Hooff Erik van der Kramer Erik de Koning
Wedstrijdsecretariaat:	Willeke Alberts Thijs Arkesteijn Okker van Batenburg Lisette Ekemans
Activiteiten:	Nicole Buis-van den Hooff Job van den Berg

CONTACT

Inleveren kopij op zondag voor 15:00 aan:

dekorfpraat@ckv-excelsior.nl

Aan-/afmelden/wijzigen e-mailadres voor de Korfpraat:

secretaris@ckv-excelsior.nl

